



دانشگاه آزاد اسلامی

واحد بین الملل فرشتگان

ISLAMIC AZAD UNIVERSITY
FERESHTEGAAN INTERNATIONAL BRANCH



معرفی رشته کارشناسی علوم ورزشی

مسعود فراهانی (دکترای مدیریت ورزشی)

دانشگاه آزاد اسلامی - واحد بین الملل فرشتگان

معرفی کلی رشته و اهمیت آن

- یکی از شاخه های رشته علوم انسانی که برای تقویت و تربیت جسم و روان انسان از علوم مختلف از جمله روانشناسی، جامعه شناسی، مدیریت و فیزیولوژی کمک می گیرد **رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی** می باشد.
- هدف از این رشته آشنایی دانشجویان با جسم انسان در حد یک پزشکیار می باشد تا بتوانند به عنوان یک مربی حرفه ای در زمینه مسائل ورزشی با ورزشکاران یا دانش آموزان در ارتباط باشند. رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی نقش موثری در رابطه با توانبخشی و بهسازی جسمی و روانی افراد جامعه دارد به همین دلیل از جایگاه مهمی برخوردار است و تربیت نیروی انسانی متعهد و متخصص در این رشته بسیار ضروری است. ضمن اینکه پیشگیری از بروز برخی از ناراحتی ها و عوارض جسمی و روحی و جلوگیری از بیماری هایی مانند امراض قند و نارسائی های قلبی، عروقی از دیگر مزایای تحصیل در این رشته می باشد. کاربرد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در امر آموزش و پرورش و بهداشت فردی و اجتماعی بسیار گسترده است و تمام گروه های سنی، پیش از تولد تا دوره سالخوردگی و کهنولت را شامل می شود.



معرفی کلی رشته و اهمیت آن

تعداد کل واحدهای درسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در مقطع کارشناسی شامل ۱۳۳ واحد درسی است:

- دروس عمومی شامل ۱۹ واحد درسی
- دروس پایه شامل ۱۴ واحد درسی
- دروس نظری ۳۸ واحد درسی
- دروس عملی ۳۶ واحد درسی
- دروس اختیاری شامل ۲۶ واحد درسی
- ضمن اینکه دانشجویان باید ۴ درس از دروس نظری انتخابی و دروس عملی انتخابی را انتخاب نمایند.



دروس رشته کارشناسی علوم ورزشی

• دروس پایه:

• آناتومی انسانی، فیزیولوژی انسانی، شیمی عمومی، فیزیک عمومی، ریاضیات پایه و مقدمات آمار، کمک‌های اولیه، زیست شناسی.

• دروس اصلی:

• اصول فلسفه آموزش و پرورش، مبانی برنامه ریزی آموزش متوسطه، روانشناسی کودکی و نوجوانی، روانشناسی تربیتی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، سنجش و اندازه گیری، تولید و کاربرد مواد آموزشی، روشها و فنون تدریس، مدیریت آموزشی

• دروس تخصصی:

• اصول و مبانی تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی، تغذیه و ورزش، آسیب شناسی ورزشی، رشد و تکامل حرکتی، فیزیولوژی ورزشی، یادگیری حرکتی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، بهداشت و ورزش، تربیت بدنی در مدارس، مدیریت سازمانهای ورزشی، مدیریت و طرز اجرای مسابقات، زبان اختصاصی، حرکت شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، تربیت بدنی و ورزش معلولین، مقدمات بیومکانیک ورزشی، مبانی روانی و اجتماعی، تربیت بدنی، آمادگی جسمانی، فوتبال، دو و میدانی، ژیمناستیک، شنا، والیبال، بسکتبال، هندبال، تنیس روی میز، کشتی، بدمینتون



بازار کار رشته علوم ورزشی

دانشجویان کارشناسی تربیت بدنی می توانند پس از پایان تحصیلات خود به تدریس تربیت بدنی در مدارس و یا مراکز آموزشی مانند سازمان های دولتی، فدراسیون های ورزشی و ... فعالیت کنند شاهد آن هستیم که فارغ التحصیلان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان مربی و مسئول ورزش در وزارت خانه ها می تواند در ساخت وسایل و لباس های ورزشی مشاور یک طراح باشد، فعالیت در باشگاه های ورزشی آزاد، مربی بدنسازی و ... هم می توانند فعالیت نمایند.



بازار کار رشته علوم ورزشی

موقعیت های شغلی یک دانش آموخته و کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی :

- راه اندازی باشگاه فرهنگی - ورزشی
- مربی گری رشته های مختلف
- مربی و روانشناس تیم های باشگاهی
- سرپرست تیم های ورزشی
- معلم ورزش در مدارس
- داوری مسابقات ورزشی و...



شاخه های رشته علوم ورزشی

- گرایش بالا دارای زیر مجموعه یا همان گرایش های متعدد به شرح زیر می باشد:

- گرایش های کارشناسی:

علوم زیستی ورزش : این گرایش به بررسی فیزیولوژی ورزشی، طب ورزشی، تغذیه ورزشی و بیومکانیک ورزشی می پردازد

علوم انسانی ورزش: این گرایش به بررسی مدیریت در ورزش، روانشناسی ورزش، جامعه شناسی ورزش و رفتار حرکتی می پردازد

- گرایش های ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی شامل :

روانشناسی ورزشی، فیزیولوژی ورزشی، مدیریت ورزشی، رفتار حرکتی، آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، بیومکانیک ورزشی

- گرایش های دکتری رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی شامل:

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، مدیریت ورزشی، فیزیولوژی ورزشی، رفتار حرکتی، بیومکانیک ورزشی

